

Oji YOGA スケジュール

2023/1/23

	月		木		金		土	
	3F	2F	3F	2F	3F	2F	3F	2F
10:00								10:00~11:20 コンディショニング ヨガ こちゃか
11:00								11:30~12:50 ハタヨガ こちゃか
12:00			11:30~12:50 ストレッチヨガ 長谷川					
13:00			13:00~14:20 シニアヨガ 長谷川					
14:00			14:30~15:50 ストレッチヨガ 長谷川					
15:00								
16:00								
17:00								
18:00	18:00~19:20 コンディショニング ヨガ こちゃか				17:40~19:00 ハタヨガ こちゃか			
19:00								
20:00								

★スケジュール等に変更になる場合がございますのでお気軽にお問い合わせください。

★クラスはすべて予約制となっています